

ERASMUS+

15.9.-21.9.2024

Výměna mládeže :)

Školní redakce č.1/2024; autorky: Aneta, Bára, Lucie, Petra

10 dětí z 8. a 9. třídy jelo na 7 dní na výměnu mládeže od programu ERASMUS+, z toho 5 kluků a 5 holek. My jsme zastupovali Českou republiku a ze Slovenska přijeli děti z Centra volného času Stará Ľubovňa. Táhli jsme si z Litvínova poctivě tašky i kufry a dvakrát přestupovali do vlaku i autobusu, než jsme dorazili do Vykmanova, do vily v lesích a v kopích u Klášterce. Byl to velký barák s velkým pozemkem, altánem, zahradou, ohništěm a tenisovým hřištěm. Spali jsme na pokojích namíchaní se Slováky. Náš první pocit z výměny byl takový, že budeme trávit celý týden rozdělení na Čechy a Slováky, ale skoro hned po jejich příjezdu jsme se během zabíjení pavouků a další havěti seznámili a spřátelili.





Program

neděle – příjezd, ubytování, večere, rozdělení se do reflexních skupin. V každé skupině byl jeden dospělý vedoucí (Jitka, Naďa a Veronika) a 6-7 dětí z obou zemí. Ve skupině jsme vymýšleli probouzející aktivity, povídali jsme si o předchozích i budoucích částech programu, uklízeli i vařili. Kdykoli jsme měli volno, hráli jsme fotbálek nebo tenis, hráli jsme na klavír nebo jsme hráli UNO, spali jsme i povídali si a vůbec skoro všechnen čas jsme trávili v našem zázemí v podkroví nebo v okolí domu, namíchaní z obou zemí.



pondělí – hráli jsme seznamovací hry založené na komunikaci a zapamatování všech našich jmen a dojíдали jsme zásoby z domova. V pondělí bylo velmi málo volného času a do toho skoro pořád přšelo.



úterý – někteří z nás šli na velký průzkum okolí včetně výstupu na vyhlídku, hráli jsme UNO, tenis a připravovali jsme trasu středního výletu.

- odpoledne jsme malovali na plátěné tašky přírodní motivy a povídali si o ekologii
- dnes už bylo více volného času a i lepší počasí



středa – dopolední ekoprocházka – vyhlídka + potraviny, velký krpál dolů a velký krpál nahoru, krokoměr nám ukazoval za celý den 15 000 kroků a 56 pater

- ve středu jsme měli celé odpoledne volno a to se nám moc líbilo. Večer jsme společně koukali na film a jedli oříšky, popkorn a křupky

VODA H₂O

- Každý obyvatel Česka a Slovenska spotřebuje průměrně 93l dne vody čo znamená, že ročný výdaj je okolo 3000 Kč. (920€).
- 1. Využitie dažďovej vody**
 - zplachovanie dažďovou vodou
 - využitie dažďovej vody v činnostiach kde nie je potrebná pitná voda
- 2. Voda a oblečenie**
 - Výroba jedného páru džínsov zhltné 8000l vody, jedno bavlnené tričko 2700l, z čoho by svoj smäč uhasilo 900 ľudí
- 3. Voda ako smetisko**
 - Niektoré firmy na čierno vypúšťajú do vody látky a chemikálie, voda sa znečistí, umierajú živočíchy a voda je nepoužiteľná
- 4. Voda nadvaokrát**
 - Vodu môžeme využiť aj nadvaokrát. Ako? Jednoduché.
 - umyjeme zeleninu, ovocie, miska máme vumývadle
 - umyjeme podlahu a potom ňou môžeme napr. spláchnuť

ODPOVĚDNÁ SPOTŘEBA

- Přispět k zajištění odpovědné a udržitelné výroby a spotřeby může každý z nás.
- Významná změna se však neobejde bez změny praktických firem a politik vlád.
- Podle OSN bychom tedy měli do roku 2030 výrazně snížit produkci odpadů s pomocí přesece, redukce, recyklace, a opětovného používání.
- Nejlépe se recykluje ten odpad, který nevznikne.
- Jedním z problémů, na který se OSN zaměřuje, je přehřívání potravinami.
- Ročně se vyhodí za potraviny CCA 750 miliard dolarů.
- Jeden občan průměrně vyprodukuje celkem 95-115 kg potravin za rok.
- Odhaduje se, že zhruba jedna třetina všech vyrobených potravin se vyhodí.
- Dalšími problémy jsou chemické látky, které nevstávají ve velkém množství produkují chemický průmysl.
- Mnohé z těchto látek jsou nebezpečné pro živé organismy. Tyto látky se uvolňují do životního prostředí, výrobou a nebo používání těchto výrobků.

Ochranu prírody

- Naše planéta je "malá" a "mladá"
- Príroda nás dáva vzduch, ktorý v ňom je život. Je životom pre samotnú zemiť a ľudí.
- Bez ní by sme nemohli žiť
- Zmena klímy, znečistenie a odlesňovanie ohrozujú našu planétu

Čo môžeme urobiť?

- triedit odpad
- šetriť vodu a elektrinu
- Súčasť smoty
- chodiť pešo alebo jezdiť na kole
- káčať a šetriť zrak



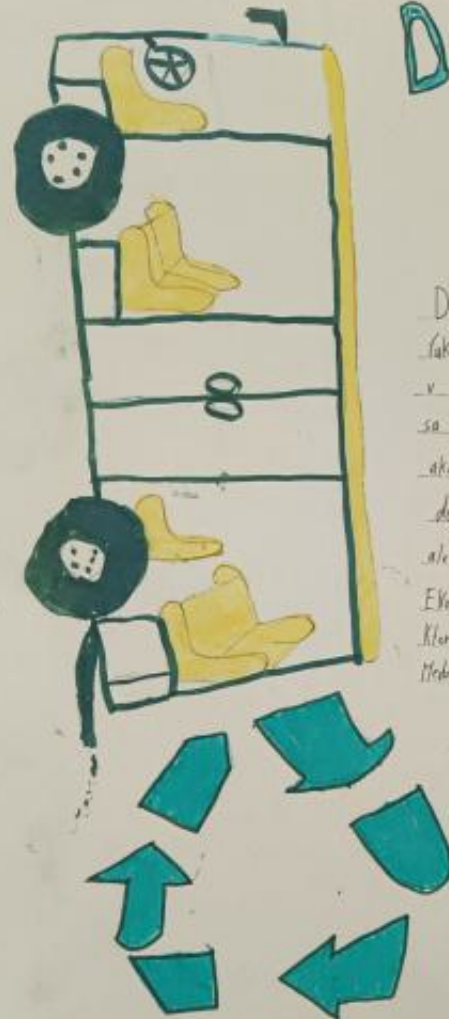
- Keď si z nášho prístupu k zachráneniu našej planéty začneme už dnes!

- Predstavte úspešné príbehy ľudí a organizácií, ktoré sa zaoberajú o ochranu prírody

Čo môžeme urobiť s odpadom?

- čo to môže zahŕňať?
- ako nás zapájať s ochranou prírody
- ako si predstavujeme, že by sa situácia mohla stať lepšou?
- čo by ste mohli urobiť na vyriešenie tohto problému?

UDRŽATELNOSŤ DOPRAVY



Doprava je jedným z kľúčových faktorov, ktoré najviac zatavujú uhlíkové stopy v dodávateľských reťazoch. V súčasnej dobe sa stále viac vyznieva na udržateľnej doprave, ako je ekologická, ale alternatívne k tradičným formám dopravy, pretože neľahko zmeniť životný štýl, ale aj zlepšiť kvalitu života.

Ekologická doprava môže zahŕňať rôzne spôsoby informácií, ktoré sú relevantné k životnému prostrediu. X

Môže to byť:

- Cyklistika je jedným z najekologickejších spôsobov cestovania. Okrem toho, že je zdravé pre vás, je aj príjemné pre vaše zdravie.
- Využitie verejnej dopravy: cestovanie verejnou dopravou znižuje počet aut na ceste a tým aj množstvo plynu.
- Spoločná záležitosť: spoločne môžete ušetriť viac, ak sa všetci vrátia na cestu a tým aj zmeníte životný štýl.

MINIMALIZÁCIA ODPADU

- VIAC POUŽÍVAŤ DESKOVÉ PLASTY A MŇO MŇO VLASTNÉ PEVNÉ VLAŠKY PAK VRAČET
- NEKUPUJTE VAKUOVANÉ VEGETÁRIE A POTRAVINY V PLASTE POUŽÍVAŤ VOĽNÉ POTRAVINY
- MŇO RECYKLOVAŤ ODPAD
- DODAŤ OBLEČENIE BALEJ V POKRÝVKE, BODINE NEBO DABOVAT NA CHARITU
- NEKUPUJTE PET FLAŠE
- NEKUPUJTE CECOTOLNÉ OBLEČENIA





pátek – přijely dvě animátorky a naučily nás dvě nové stolní hry spojené s ekologií. Odpoledne jsme připravili překvapení pro Jitku, která měla narozeniny, a málem se nám to pokazilo, protože jí přijela překvapit i její rodina. Nenápadně jsme navázali kontakt s její nejstarší dcerou a vyzjistili, kdy zase odjedou, abychom mohli připravit vše na naši oslavu s dortem. Večer jsme opékali buřty a užívali si poslední společný večer.

V sobotu ráno se nám nechtělo vstávat. Společně jsme posnídali, poklidili, zabalili si a pak jsme se dlouho loučili. Když Slováci odjeli svým mikrobusem, vydali jsme se taky na

cestu, tentokrát bez zavazadel, protože nám pro ně přijel Barči tatínek. Moc se nám tam líbilo a ani se nám nechtělo domů a doteď si každý den společně se Slováky píšeme na naší společnou skupinu.





Kdykoli jsme měli volno, spali jsme, hráli jsme fotbálek, hráli na klavír nebo jsme hráli UNO.





Co jsme se naučili a v čem jsme se zlepšili:

hospodařit s jídlem,

jak nevytopit celé patro,

hospodařit s časem,

dodržovat a respektovat pravidla,

naučili jsme se ekologické hry: Svět a Keep cool,

dozvěděli se něco jiného o jiné kultuře,

naučili se nová slova,

práci v týmu,

a koordinaci pohybu.



